

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender. Bitte aufmerksam lesen!



## Medizinprodukt Nasenspülsalz

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinprodukts beachten sollten.

### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Nasenspülsalz und wofür wird es angewendet?
2. Was ist vor der Anwendung von Nasenspülsalz zu beachten?
3. Wie ist Nasenspülsalz anzuwenden?
4. Weitere Informationen.

### 1. WAS IST NASENSPÜLSALZ UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

#### Zusammensetzung:

100 % Natriumchlorid Ph. Eur.

Es enthält keine weiteren Zusätze.

#### Darreichungsform und Inhalt:

60 Portionssticks à 2,25 g Salz zur Herstellung einer Nasenspüllösung

#### Anwendungsgebiete:

Zur intensiven Reinigung und zur Pflege der Nasenschleimhaut z. B.  
– bei vermehrter Staub- und Schmutzbelastung  
– zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung bei Erkältungen  
– bei Pollenflug

#### Hinweis:

Die zu behandelnden Beschwerden können unterschiedliche Ursachen haben. Wenn keine Besserung eintritt, sollte der Arzt befragt werden.

### 2. WAS IST VOR DER ANWENDUNG DES NASENSPÜLSALZES ZU BEACHTEN?

#### Gegenanzeigen:

Bei individueller Unverträglichkeit, Verletzungen des Nasendaches, der Nebenhöhlenwände und der Schädelbasis, bei Nasenbluten und Neigung zum Verschlucken sowie bei Kindern unter 4 Jahren darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden. Weitere Beschränkungen sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Bisher keine bekannt.

#### Nebenwirkungen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann es vereinzelt zu leichten Reizungen wie z. B. Kribbeln oder leichtem Brennen in der Nase kommen. Sollten Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Nach Nasenoperationen oder Nasenunfällen sollte jedoch der Rat des Arztes eingeholt werden. Bei Nasenbluten darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden.

Was müssen Sie während Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es gibt keine Hinweise, die gegen die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

#### Hinweis:

Bei versehentlichem Benetzen der Augen mit der Spüllösung sofort die Augen mit reichlich klarem Wasser spülen. Dies gilt auch für versehentlichen Kontakt der salzhaltigen Spüllösung mit oberflächlichen Hautwunden. Sollte Salzlösung in den Hals geraten sein und als unangenehm empfunden werden, sollte umgehend Wasser nachgetrunken werden.

### 3. WIE IST NASENSPÜLSALZ ANZUWENDEN?

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie das Nasenspülsalz anwenden?

Nasenspülsalz ist bei vorschriftsmäßiger Anwendung für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren, wie auch während der Schwangerschaft und Stillzeit geeignet. Wichtig ist die richtige Konzentration der Spüllösung. Zu hoch oder zu niedrig konzentrierte Spüllösungen können zu Reizerscheinungen führen.

#### Herstellung der Nasenspüllösung

1. Geben Sie 1 Portionsstick Nasenspülsalz in die Nasenspülkanne.

2. Füllen Sie die Nasenspülkanne mit 250 ml lauwarmem (maximal 37°C) Wasser auf. Schwenken Sie die Nasenspülkanne leicht hin und her, bis sich das Nasenspülsalz vollständig aufgelöst hat.
3. Beugen Sie sich über ein Waschbecken. Halten Sie den Kopf schräg, und öffnen Sie zum Atmen den Mund leicht.
4. Setzen Sie nun das Nasenansatzstück so an das Nasenloch, dass es verschlossen ist.
5. Lassen Sie die Nasenspülung einfach in das Nasenloch hineinlaufen. Die Spülung läuft aus dem anderen Nasenloch wieder heraus.
6. Nach der halben Spülzeit führen Sie die Nasenspülung am anderen Nasenloch weiter fort.

#### Was sollten Sie bei der Verwendung von Nasenspülsalz beachten?

Bitte verwenden Sie eine handelsübliche Nasendusche mit mindestens 250 ml Fassungsvermögen, und setzen Sie diese entsprechend den Empfehlungen des Herstellers ein.

Nach Vorschrift angewendet ergibt sich eine isotonische, d.h. auf den Salzgehalt des Blutes angepasste Lösung.

Die Spüllösung unmittelbar nach der Herstellung verwenden, da das Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält und die Lösung bei Aufbewahrung verkeimen kann.

Je nach Bedarf bis zu 3 mal täglich anwenden. In der Regel genügt eine einmalige Anwendung pro Tag.

Bewahren Sie keine Reste des Nasenspülsalzes auf, da dieses verkeimen kann.

Vermeiden Sie während der Spülung zu schlucken und zu schnäuzen. Die Spüllösung kann sonst in die Verbindungsgänge der Nase und Ohren gelangen. In diesem Fall ist die Spülung abubrechen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

Ist das Nasenloch so stark verstopft, dass die Spüllösung nicht fließen kann, so beginnen Sie die Spülung bitte mit der anderen Seite.

#### 4. WEITERE INFORMATIONEN

##### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinprodukts:

**Bitte trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Nach dem auf der Faltschachtel und den Portionssticks aufgedruckten Verfalldatum (Sanduhr) sollte das Nasenspülsalz nicht mehr verwendet werden.

Stand der Information: März 2017



Hersteller: C. Hedenkamp GmbH & Co. KG,  
Schierbusch 1, D-33161 Hövelhof



##### Vertrieb durch:

Zentrale Handelsgesellschaft – ZHG – mbH,  
Hanns-Martin-Schleyer-Straße 2,  
D-77656 Offenburg,  
[www.vitaplus.online](http://www.vitaplus.online)

##### Erläuterung der Symbole und Abkürzungen:



Chargennummer



Verwendbar bis:  
siehe Faltschachtel oder Portionsstick



Bitte trocken lagern



Aufbewahrungstemperatur  
5°-25°C



entspricht den Bestimmungen des Medizinproduktegesetzes